

Guia do professor

O kit do Painel 50 Hz para as escolas

Gaspar do Amaral · 26 de outubro de 2026, 16H30 (hora de Dili) · Painel 50 Hz · 50hz.aprecisa343.com

O kit tem três aulas prontas a usar (Matemática, Física e Química, Geografia) e uma folha de observatório semanal. Cada aula leva 45 a 50 minutos e usa os números reais do Painel 50 Hz, com todas as contas feitas por extenso.

Aula	Ano	Conceitos	Página do Painel
Matemática: percentagens com a eletricidade de Portugal	7.º a 9.º (revisão no 10.º)	percentagem, pontos percentuais, razão, gráficos de barras e circulares	«De onde veio a luz?»
Física e Química: potência e energia	9.º; 10.º	W e Wh, kWh, MW e GWh, área debaixo da curva, oferta e procura	«Horas mais baratas»
Geografia: uma rede ibérica	8.º e 9.º; 10.º e 11.º	recursos, relevo e clima, interdependência regional	«Dependemos de Espanha?»
Observatório da turma	todos	recolha de dados, séries temporais, comparação com a média	página inicial

Para ir mais longe: a página «Aprender» do Painel liga cada pergunta aos conceitos do 7.º ano à licenciatura, e a página «As contas, passo a passo» explica cada cálculo. Os números são os oficiais da ENTSO-E, conferidos ano a ano com os da REN.

Regras do kit: só factos e contas; nenhuma opinião política; cada número com fonte e data. Se um número mudar, porque a ENTSO-E reviu os dados, o Painel mostra o novo e explica porquê.